



AAI-001-001426

Seat No. _____

B. A. (CBCS) (Sem. IV) Examination

March / April – 2016

Psychology : Paper - IX
(Health Psychology) (Core)

Faculty Code : 001

Subject Code : 001426

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) જવાબ મુદ્દાસર લખો.

(૨) M.C.Q.ના જવલબા મુખ્ય ઉત્તરવહીમાંજ આપવાના છે.

(૩) બધા પ્રશ્નોના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં જ આપવાના છે.

૧ સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો.

૨૦

(૧) કયા દેશમાં આયુર્વેદિક ઉપચાર પદ્ધતિ અને યોગસાધનાનું આરોગ્યની જાળવણી માટે મહત્વ સ્થાપિત થયેલું છે ?

(A) અમેરિકા

(B) રશિયા

(C) ભારત

(D) જાપાન

(૨) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન કેવો અભિગમ ધરાવે છે ?

(A) વ્યાવહારિક

(B) સામાજિક

(C) શારીરિક

(D) બહુવિધ

(૩) વ્યક્તિમાં શું હોવાની લાગણી તે સ્વાસ્થ્યની નિશાની છે ?

(A) સારા હોવાની

(B) તંદુરસ્ત હોવાની

(C) પ્રતિષ્ઠિત હોવાની

(D) પૈસાદાર હોવાની

(૪) સ્વાસ્થ્યનું મનોવિજ્ઞાન કઈ સાલમાં અસ્તિત્વમાં આવ્યું ?

(A) ૧૯૯૦

(B) ૧૯૯૪

(C) ૨૦૦૦

(D) ૨૦૧૦

- (પ) જૈવ તબીબી મોડેલની અસર તબીબી પ્રેક્ટિશનરો પર છેલ્લા કેટલા વર્ષથી પડી છે ?
- (A) ૧૦૦ (B) ૨૦૦
(C) ૩૦૦ (D) ૪૦૦
- (દ) “મન અને શરીર બંને સંયુક્ત રીતે સ્વાસ્થ્ય અને બીમારી પર અસર કરે છે” આ મત કોનો છે ?
- (A) શેલી (B) જોસેફ મેટરીઝ
(C) ડીમેટો (D) માર્ક્સ અને મેર
- (૭) કયા વર્ગમાં સ્વાસ્થ્યની જાળવણીનાં પ્રશ્નો ઘણા ગંભીર હોય છે ?
- (A) ઉચ્ચ સામાજિક વર્ગ (B) નિમ્ન સામાજિક વર્ગ
(C) મધ્યમ વર્ગ (D) ઉચ્ચ મધ્યમ વર્ગ
- (૮) બીમારીના માત્ર એક જ ઘટકને ધ્યાનમાં લેતું મોડેલ કયું છે ?
- (A) જૈવ તબીબી (B) મનોસાંસ્કૃતિક
(C) જૈવ મનોસામાજિક (D) સામાજિક
- (૯) ધૂમ્રપાન નહીં કરવાને સ્વાસ્થ્ય સામેનું સુરક્ષિત પગલું કોણે ગણ્યું હતું ?
- (A) હેરીશ (B) મિલર
(C) આઝેન (D) ફિશબેન
- (૧૦) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત શેમાંથી નિષ્પન્ન કરેલો છે ?
- (A) તર્કશાસ્ત્ર (B) જીવવિજ્ઞાન
(C) સમાજશાસ્ત્ર (D) સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાન
- (૧૧) આયોજિત વર્તનનાં સિદ્ધાંતને ટૂંકમાં શું કહે છે ?
- (A) TRA (B) HSB
(C) TPB (D) SRT
- (૧૨) TRA ના અભ્યાસોનું પૂનરાવલોકન કોણે કર્યું છે ?
- (A) ગોલ્ડીન (B) આઝેન
(C) ફિશબેન (D) શેલી

(૧૩) “છેલ્લાં વર્ષોમાં સ્વાસ્થ્ય મનોવૈજ્ઞાનિકોએ માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય જાળવવા માટે એરોબિક કસરતની ભૂમિકા પર ધ્યાન કેન્દ્રીત કર્યું છે.” - આ કથન કોનું છે ?

- (A) આઝેન અને ફિશબેન (B) મેડોક્ષ
(C) શેલી ટેઈલર (D) માર્ક્સ

(૧૪) નોર્મલ વ્યક્તિઓ કેટલી મિનિટ સુધી કસરતો કરી શકે ?

- (A) ૩૦ મિનિટ (B) ૪૦ મિનિટ
(C) ૪૫ મિનિટ (D) ૫૦ મિનિટ

(૧૫) ઉચ્ચ સામાજિક વર્ગમાં દારૂની સારવારની સફળતાના દરની ટકાવારી કેટલી હોય છે ?

- (A) ૮૮% (B) ૭૮%
(C) ૬૮% (D) ૫૮%

(૧૬) અતિસ્થૂળતા ઓછી કરવાનો જૂનો ઉપાય શું છે ?

- (A) ડાયેટિંગ (B) કસરતો
(C) ચાલવું (D) દોડવું

(૧૭) કઈ ટેકનિકથી માનસિક તાણ ઘટે છે ?

- (A) કસરત (B) ભોજન નિયંત્રણ
(C) શિથિલીકરણ (D) પ્રાર્થના

(૧૮) હૃદયરોગમાં હૃદયને લોહી પહોંચાડનારી નળીઓ કેવી બની જાય છે ?

- (A) ટૂંકી (B) પહોળી
(C) લાંબી (D) સાંકડી

(૧૯) શરીરનું કયું અંગ ઈન્સ્યુલીન ઉત્પન્ન કરે છે ?

- (A) જઠર (B) પેટ
(C) પેન્ક્રિયાસ (D) આંતરડા

(૨૦) દર્દીના મગજના જમણા ભાગ પર સ્ટ્રોકનો હુમલો આવ્યો હોય તો તેને શું તકલીફ પડે છે ?

- (A) સ્મરણમાં (B) સાંભળવામાં
(C) બોલવામાં (D) જોવામાં

૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનું જૈવ તબીબી મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. ૧૦

અથવા

૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? વ્યાખ્યાઓ આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવો. ૧૦

૩ હૃદયરોગનો અર્થ આપી હૃદયરોગનાં વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. ૧૦

અથવા

૩ આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૦

૪ (અ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૦૮

(૧) મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ (પ્રતિમાન)

(૨) ધૂમ્રપાન અટકાવવું.

(બ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૦૮

(૧) સ્વાસ્થ્ય અંગેનાં ભારતીય દૃષ્ટિબિંદુઓ

(૨) હૃદયરોગનાં સંચાલનની રીતો.

૫ ટૂંકમાં ઉત્તર આપો : (કોઈ પણ બે) ૧૪

(૧) જૈવ તબીબી મોડેલ.

(૨) આહાર સુધારણાની સારવાર.

(૩) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા શું છે ?

(૪) સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :**
- (1) Write answer to the point.
 - (2) Give answer of MCQ in Answer book.

1 Choose appropriate answer from given option. **20**

- (1) In which country the Ayurved therapy and Yoga are established for improving and maintaining health ?
 - (A) America
 - (B) Russia
 - (C) India
 - (D) Japan
- (2) What is the view of health psychology ?
 - (A) Practical
 - (B) Social
 - (C) Physical
 - (D) Multiple
- (3) Which is in a person is a sign of Health ?
 - (A) To be good
 - (B) To be healthy
 - (C) To be famous
 - (D) To be rich
- (4) In which year health psychology branch came into existence ?
 - (A) 1990
 - (B) 1994
 - (C) 2000
 - (D) 2010
- (5) From last how many years the effect of biomedical model shown on medical practitioners ?
 - (A) 100
 - (B) 200
 - (C) 300
 - (D) 400
- (6) "Mind and Body both collectively effect on health and illness" Who gives this opinion ?
 - (A) Shely
 - (B) Joseph Metraz
 - (C) Demato
 - (D) Marks and More

- (7) In which class health maintenance problems are very serious ?
- (A) Higher class (B) Lower class
(C) Middle class (D) Higher middle class
- (8) Which model takes only one aspect of illness ?
- (A) Bio-medical (B) Psycho-cultural
(C) Bio-psycho-social (D) Social
- (9) Who considers that non-smoking is the safer step for health ?
- (A) Haris (B) Miller
(C) Azen (D) Fishben
- (10) From where the theory of reasoned action has come ?
- (A) Logic (B) Bioscience
(C) Sociology (D) Social psychology
- (11) What is the planned behaviour theory called in short ?
- (A) TRA (B) HSB
(C) TPB (D) SRT
- (12) Who did the re-observation of TRA studies ?
- (A) Golden (B) Azen
(C) Fishben (D) Shelz
- (13) "In recent years, health psychology have turned their attention to the role of aerobic exercise in maintaining mental and physical health" Who said that ?
- (A) Azen and Fishben (B) Medox
(C) Shelley Taylor (D) Marks
- (14) How long a normal perosn exercise ?
- (A) 30 minutes (B) 40 minutes
(C) 45 minutes (D) 50 minutes

(15) What is the success rate in the treatment of Alcohol in high society ?

- (A) 88% (B) 78%
(C) 68% (D) 58%

(16) What is the old way to decrease obesity ?

- (A) Diating (B) Exercise
(C) Walking (D) Running

(17) Which technique helps to decrease stress ?

- (A) Exercise (B) Eating control
(C) Relaxation (D) Prayer

(18) What is the position of veins in heart diseases ?

- (A) Short (B) Enlarge
(C) Long (D) Narrow

(19) Which body part produced insulin ?

- (A) Stomach (B) Liver
(C) Pancreas (D) Intestine

(20) Which problem creates when right brain stroke has come to patient ?

- (A) Remembering (B) Heating
(C) Speaking (D) Seeing

2 Explain in detail bio-medical model of health psychology. **10**

OR

2 What is health psychology ? Give definitions and explain its meaning. **10**

3 Give the meaning of heart diseases and discuss the rehabilitation of heart disease. **10**

OR

- 3** Explain in detail the theory of planned behaviour. **10**
- 4** (a) Write short notes. (any one) **08**
(1) Psycho - cultural model.
(2) Prevention of smoking.
- (b) Write short notes. (any one) **08**
(1) Indian views about health.
(2) Methods of management of heart diseases.
- 5** Write short answer : (any two) **14**
(1) Biomedical model.
(2) Treatment of diet improvement.
(3) What is the outline of health psychology ?
(4) Explain in brief of self regulation.
-